

# Letnji kamp za decu lečenu od raka

## „MI MOŽEMO SVE“ -2013

(pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Srbije i Janka Tipsarevića)

Pošto je dečji kancer evoluirao od neizbežno smrtonosne bolesti do lečene hronične bolesti, deca sa rakom učešćem u kampovima dobijaju puno prednosti. Iako ova deca imaju izvesna ograničenja, ona su i dalje ipak samo deca i žele da budu tretirana na isti način, kao i deca koja nemaju kancer. Žele da trče, da se igraju, plivaju i uživaju da budu sa ostalom decom.

Ovoj deci pomaže uključivanje u programe **letnjih kampova** koji su specijalno osmišljeni i prilagođeni njihovim potrebama.

### EVROPSKI STANDARDI U LEČENJU MALIGNITETA PODRAZUMEVAJU DA SU PRIMARNI CILJEVI LEČENJA RAKA KOD DECE:

#### 1. IZLEČENJE

- OPORAVAK OD SVIH ZNAKOVA PRISUSTVA BOLESTI
- POSTIZANJE STADIJUMA SA MINIMALNIM ILI BEZ RIZIKA ZA PONOVRNO JAVLJANJE BOLESTI

#### 2. PRODUŽENJE I UNAPREĐENJE KVALITETA ŽIVOTA

- VRAĆANJE FUNKCIONALNOG ZDRAVLJA

U Srbiji se **malo brine o drugom primarnom cilju lečenja, a tek su u pvoju specijalizovani rehabilitacioni centri za oporavak** ovakve dece, kojim bi se unapredio kvalitet života. Kamp obezbeđuje **rekreaciju** kao i **učenje veština** korisnih za suočavanje sa mnogobrojnim pitanjima koja proizilaze iz lečenja.

### ZAŠTO SU KAMPOVI POTREBNI DECI SA MALIGNITETOM?

Kamp služi za **psihološko osnaživanje** dece, smanjenje anksioznosti, straha. Služi za **socijalizaciju** dece u međusobnoj interakciji. Ne retko deca za posledicu lečenja bolesti ostaju sa nekim telesnim oštećenjima. **Promena fizičkog izgleda je stalni podsetnik da su deca sa kancerom drugačija od druge dece.** Neželjeni efekti stalno menjaju izgled deteta i utiču na **dečje samopoštovanje**. Kamp je mesto gde deca stiču jedno novo životno iskustvo.

### GDE SE PLANIRA KAMP?

Kamp će se održati od **12.-21. jula 2013.** Svesni potrebe i značaja postojanja kampova za decu sa malignitetom, **Čika Boca** je donela odluku, da se krene sa organizacijom i sprovođenjem kampa za **decu od 7 do 18 godina lečenu od maligniteta (bez pratnje roditelja)**. Odlučili smo se za **planinu Zlatibor**, jer je na adekvatnoj nadmorskoj visini, od oko 1000 m. Klima je idealna za lečenje plućnih bolesti i poboljšanje krvne slike. To je poželjno, jer deca posle završenog lečenja najčešće imaju slab imuni sistem i lošu krvnu sliku.

Lokacija i mesto za izvođenje kampa je u privatnom posedu **odmarališta „Kod Komša“**. Vlasnik Komša (Milovan Gordić) je mašinski inženjer i magistar solarne energije.

### **SMEŠTAJNI KAPACITETI**

Smeštajni kapacitet je za **55 učesnika kampa (40 dece i 15 voditelja/volontera) i hostelskog je tipa**. Prostor je odgovarajući za obezbeđivanje svih naših potreba, aktivnosti i ishrane. **Udaljen je 5 kilometara od centra Zlatibora i tri kilometra od železničke stanice Zlatibor**. U prečniku od 20 km, se nalazi etno selo Sirogojno, Planina Tara, Mokra Gora, Šarganska osmica, Mećavnik Emira Kusturice, vrh Tornik, na kome leti radi žičara.

### **UČESNICI KAMPA**

UČESNICI KAMPA će biti **ISKLUČIVO DECA KOJA SU ZAVRŠILA AKTIVNO ONKOLOŠKO LEČENJE** i u **remisiji**. DECA će biti uzrasta **OD 7 DO 18 GODINA**. Biće podeljeni po grupama i to po uzrastu:

Ovo će biti prvi kamp u Srbiji za decu sa malignitetom, **bez roditeljske pratnje (pratnje staratelja)**. Važno je da je dete koliko - toliko samostalno i da je u stanju da bude odvojeno od roditelja 10 dana. Deo roditelja se užasava da pošalje dete dalje od sebe, pa je stoga upravo to iskustvo odvojenosti u kontrolisanim i zaštićenim uslovima nužno da se deca konačno malo izvuku ispod roditeljskog krila, a i roditelji se privikavaju na ideju da je vreme da se deca osamostaljuju i pomalo puštaju u život.

**Za manju decu angažovaćemo volontere koje im pomažu u obavljanju svakodnevni zadatka** (lična higijena, higijena sobe, ishrana, odlazak na počinak, pomoć pri zahtevnijim aktivnostima). **Za svako troje dece će biti odgovoran jedan volonter / voditelj**.

### **VREME KOJE DECA PROVODE NA KAMPU ĆE BITI PRECIZNO STRUKTURIRANO**

To znači da ustajanje počinje jutarnjom higijenom, nameštanjem kreveta i podizanjem zastave kampa, ocenjivanje urednosti soba kako dečjih od strane voditelja, ali i dečje ocenjivanje voditeljskih soba. Učestvovanje u aktivnostima je obavezujuće za sve, i potpuno ravnopravno i za decu i za voditelje/volontere. Iako možda zvuči gotovo vojnički, **stručnjaci kažu da deci treba čvrsta struktura, jer se onda i oni osećaju sigurnije**.

Pred decu će se postavljati zahtevni zadaci i izazovi, a opet takvi da ih mogu ispuniti. Deci treba pokazati da na njih računamo, da verujemo u njih i njihove sposobnosti.

**Kamp će služiti za promovisanje zdravih stilova života. Neće biti dozvoljena upotreba /konzumacija alkohola i cigareta, ni za učesnike, a ni za voditelje**.

Voditelji na kampu su volonteri. Volonteri će biti psiholozi, studenti psihologije, pedagogije, socijalnog rada, edukacije i rehabilitacije, sportisti, muzičari,.... Volonteri i voditelji će proći strogu selekciju i grupnu i individualnu edukaciju za rad s ovom specifičnom grupom dece. Volonteri mogu biti i starija deca, koja su u detinjstvu lečena od maligniteta.

Aktivnosti će biti pažljivo osmišljene i pripremljene za svaki sat (!) učestvovanja na kampu, i mi se nadamo osnovni preduslov za uspešnost kampa.

### Aktivnosti koje planiramo su:

- Hipoterapija (jahanje konja)
- Sportske aktivnosti uz pomoć studenata /volontera i poznatih sportista uz razne sportske igre, kao i vodene sportske izazove, jer na posedu postoji i jezero, gde se mogu sprovести.
- Pustolovno-adrenalinske aktivnosti, kao što su paintball, aktivnosti na poligonu koji se sastoji od više vežbi (elemenata) preuzetih iz alpinizma (rastegnute sajle između drveća u šumi na visini od 1 do 6 metara, viseći most....). **CILJ** je savladavanje straha, vežba ravnoteže, motorike i koncentracije, povećanje samopouzdanja, povećanje duha grupe i motivisanosti, i na kraju omogućuje deci da dožive osjećaj pustolovine.
- Likovne, muzičke i glumačke radionice, drama i pokret
- Izleti na više lokacija koje su blizu Zlatibora: - etno sela Sirogojno, Mečavnik –Emir Kusturica i Šarganska osmica, Tara, vožnja žičarom na jednom od vrhova Zlatibora - Tornik.
- Večernje aktivnosti podrazumevaju druženja, predstave sa muzikom i pokretom, logorsku vatru

Cilj kampa je decu osnažiti i pružiti im iskustvo koje čak ni njihovi vršnjaci nemaju priliku da iskuse.

Prisutnost pedijatra i onkološke medicinske sestre daje dodatni osećaj sigurnosti roditeljima i samoj deci.

**Kamp neće biti samo zabavno sportski kamp.** Ovo je kamp dece koja su **najveći heroji našeg doba**, oni dele to strašno iskustvo borbe protiv maligne bolesti i po tome jesu različiti od svojih vršnjaka. Oni mogu ići na izlet sa školom, na matursko putovanje, na sportske pripreme s klubom ili na letnje kampove kojih ima raznih vrsta. **Ovo je specifičan kamp i ovde će dobiti priliku progovoriti o zajedničkoj temi, reći šta ih muči i kako su se osećali ili kako se još uvek osećaju, bez straha da ih neće razumeti ili da će biti učutkani.**

Neka deca i više godina nakon lečenja pokazuju simptome PTSP-a (Posttraumatski stresni poremećaj). Na kampu su prisutni psiholozi koji kao stručnjaci mogu proceniti dete i preporučiti dalji rad na traumama (ako je to potrebno). **Povratak u matičnu sredinu, posle lečenja i funkcionisanje u društvu vršnjaka od kojih su bili odvojeni godinu ili više dana vrlo je zahtevno, pa se na kampu nastoji decu osnažiti i pripremiti na takve nove izazove.**

### KAMP JE ZA SVE UČESNIKE POTPUNO BESPLATAN !

Sredstva su obezbeđena **donacijom ATP** (The Association of Tennis Professionals), **zahvaljujući našem teniseru Janku Tipsareviću**, pa će se kamp sprovести **pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Srbije i Janka Tipsarevića** uz podršku Ministarstva za omladinu i sport.

**Sva odgovornost tokom kampa je odgovornost Čika Boce.**

Vladimir Radulović



Direktor kampa "Mi možemo sve"

